

2026 年度

年間指導計画表(木造高等学校女子バスケットボール部)

※原則週1日以上(平均して週2日)以上の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計	125 日	「1」の計	62 日	「2」の計	63 日	平日の計	240 日	「3」の計	172 日	「4」の計	68 日	「2・4」の計	131 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

4月		週休日・祝日合計 9日							「1」の計 4日							「2」の計 5日							平日合計 21日							「3」の計 14日							「4」の計 7日								
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30															
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木															
実施状況	4	4	4	2	2	3	4	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	1	3															
休養日	○	○	○	○	○		○					○	○						○	○						○	○																		
備考	年度始休業		職員会議				入学式	始業式	学びの基礎診断	新入生オリエンテーション①			新入生オリエンテーション②		部活動組織会	交通安全教室	委員会組織会			引き渡し訓練			前期生徒総会					PTA総会	昭和の日	避難訓練															

5月		週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 5 日 「2」の計 5 日															平日合計 21 日 「3」の計 16 日 「4」の計 5 日																	
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日			
実施状況	4	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2			
休養	○		○	○						○	○						○	○						○	○						○			
備考	クロスカントリー大会		健保記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日		午前授業						情報モラル教室	クロスカントリー予備日					高総体社行式	いじめ防止教室				開校記念日	総体週間6 / 4まで								

6月		週休日・祝日合計 8 日 「1」の計 4 日 「2」の計 4 日														平日合計 22 日 「3」の計 11 日 「4」の計 11 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
実施状況	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	3	3	1	2	4	3	
休養	○							○						○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○	○			
備考					高校総体①	高校総体②	高校総体③	全校奉仕活動 高校総体④		高校総体報告会		奉仕活動予備日			テスト週間							一学期期末考査①	一学期期末考査②	一学期期末考査③	一学期期末考査④	遠足			7／18の代休		

2026 年度

年間指導計画表(木造高等学校女子バスケットボール部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計	125 日	「1」の計	62 日	「2」の計	63 日	平日の計	240 日	「3」の計	172 日	「4」の計	68 日	「2・4」の計	131 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

7 月		週休日・祝日合計 16 日「1」の計 11 日「2」の計 5 日															平日合計 15 日「3」の計 12 日「4」の計 3 日																			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金					
実施状況	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1					
休養					○	○						○	○						○	○						○	○									
備考			全国大会・甲子園 予選壮行式					木高祭準備週間									木高祭①	木高祭②		海の日	終業式	夏季休業	(1,2,3) 夏期講習								体験入学					

8 月		週休日・祝日合計 22 日															「1」の計 9 日		「2」の計 13 日		平日合計 9 日									「3」の計 6 日		「4」の計 3 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31						
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月						
実施状況	1	2	2	1	1	1	1	1	2	2	1	2	2	2	2	2	4	2	2	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4						
休養		○	○						○	○		○	○	○	○	○	○	○	○				○	○						○	○						
備考											山の日	学校開庁日						高教研①	高教研②	夏期講習（3年）	夏期講習（3年）				始業式					馬市まつり	8／30の代休						

9月		週休日・祝日合計 8日															「1」の計 4日		「2」の計 4日		平日合計 22日										「3」の計 15日			「4」の計 7日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30									
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水									
実施状況	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	4	4	1	2	4	4	3									
休養						○	○						○	○						○	○			○	○		○	○	○										
備考			避難訓練							高教研総合学科部 会	高教研総合学科部 会			学校公開日	学校公開日		薬物乱用防止教室				敬老の日		秋分の日	テスト週間				二学期中間 考査①	二学期中間 考査②	二学期中間 考査③									

2026 年度

年間指導計画表(木造高等学校女子バスケットボール部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計	125 日	「1」の計	62 日	「2」の計	63 日	平日の計	240 日	「3」の計	172 日	「4」の計	68 日	「2・4」の計	131 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

10 月			週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 5 日 「2」の計 4 日														平日合計 22 日 「3」の計 18 日 「4」の計 4 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施状況	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	1	
休養				○	○						○	○						○	○						○	○					
備考	総合競技大会①	総合競技大会②						生徒会役員選挙				スポーツの日															1年次インターンシップ	1年次インターンシップ	1年次インターンシップ		

11 月			週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 3 日 「2」の計 6 日														平日合計 21 日 「3」の計 10 日 「4」の計 11 日													
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施状況	2	4	3	3	3	3	1	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4
休養	○	○						○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○	○						○	○
備考			文化の日		後期生徒総会				考查週間							二学期期末 考查①	二学期期末 考查②	二学期期末 考查③	二学期期末 考查④				勤労感謝の日	修学旅行 出発						2年次代 休

12月	週休日・祝日合計 8 日 「1」の計 4 日 「2」の計 4 日																平日合計 23 日 3」の計 19 日 4」の計 4 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施状況	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3
休養						○	○						○	○						○	○						○	○			
備考	2 年次代休																					学習成果発表会		終業式	冬期講習 冬季休業				学校閉庁日		

2026 年度

年間指導計画表(木造高等学校女子バスケットボール部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計	125 日	「1」の計	62 日	「2」の計	63 日	平日の計	240 日	「3」の計	172 日	「4」の計	68 日	「2・4」の計	131 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

1 月		週休日・祝日合計 10 日										「1」の計 5 日					「2」の計 5 日					平日合計 21 日					3」の計 17 日					4」の計 4 日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日				
実施状況	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2				
休養			○	○						○	○						○	○						○	○						○				
備考	学校閉庁日 元旦															大学入学共通テスト	大学入学共通テスト			地区探求活動合同発表会									避難訓練						

2月		週休日・祝日合計 8 日								「1」の計 4 日				「2」の計 4 日				平日合計 20 日				3」の計 16 日				4」の計 4 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28		
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日		
実施状況	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2		
休養	○						○	○						○	○						○	○						○		
備考	考查週間	→						年度末 考查①	年度末 考查②	年度末 考查③	建国記念 日	年度末 考查④										天皇 誕生日		卒業式 準備	卒業式 表彰式 予行					

3月		週休日・祝日合計 8日 「1」の計 4日 「2」の計 4日															平日合計 23日 3」の計 18日 4」の計 5日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施状況	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3
休養	○						○	○						○	○						○	○						○	○		
備考	卒業式		入学者選抜検査準備	入学者選抜検査	入試業務生徒休業					追検査		合格発表					再募集検査	再募集合格発表	入学予定者説明会	春分の日						修了式・離任式					