

2026 年度

年間指導計画表(木造高等学校卓球部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計	121 日	「1」の計	45 日	「2」の計	76 日	平日の計	244 日	「3」の計	167 日	「4」の計	77 日	「2・4」の計	153 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

4月		週休日・祝日合計 9日							「1」の計 4日					「2」の計 5日					平日合計 21日							「3」の計 19日					「4」の計 2日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30						
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木						
実施状況	3	3	3	2	2	3	4	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	3	3	1	3						
休養日				○	○		○					○							○	○						○										
備考	年度始休業		職員会議				入学式	始業式	学びの基礎診断	新入生オリエンテーション①			新入生オリエンテーション②		部活動組織会	交通安全教室	委員会組織会			引き渡し訓練			前期生徒総会					P.T.A総会	昭和の日	避難訓練						

5月		週休日・祝日合計 13 日							「1」の計 7 日							「2」の計 6 日							平日合計 18 日							「3」の計 16 日							「4」の計 2 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31												
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日												
実施状況	3	1	1	1	2	2	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3	3	3	3	1	2													
休養					○	○				○		○					○		○					○						○													
備考	クロスカントリー大会		健保記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日		午前授業						情報モラル教室	クロスカントリー予備日					高総体社行式	いじめ防止教室				開校記念日	総体週間6 / 4まで																	

6月		週休日・祝日合計 9日							「1」の計 4日							「2」の計 5日							平日合計 21日							「3」の計 9日							「4」の計 12日								
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30															
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火															
実施状況	3	3	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	1	2	1	4															
休養									○				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○		○															
備考					高校総体①	高校総体②	高校総体③	全校奉仕活動 高校総体④		高校総体報告会		奉仕活動予備日			テスト週間							一学期期末考査①	一学期期末考査②	一学期期末考査③	一学期期末考査④	遠足			7 / 18の代休																

2026 年度

年間指導計画表(木造高等学校卓球部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計	121 日	「1」の計	45 日	「2」の計	76 日	平日の計	244 日	「3」の計	167 日	「4」の計	77 日	「2・4」の計	153 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

7 月	週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 3 日 「2」の計 6 日																平日合計 22 日 「3」の計 17 日 「4」の計 5 日																
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金		
実施状況	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3	4	4	4	4	2	2	2	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3		
休養					○		○					○		○	○	○	○	○	○	○						○							
備考			全国大会・甲子園 予選壮行式					木高祭準備週間									物品移動	木高祭準備	木高祭①	木高祭②		海の日	終業式	夏季休業	(1)(2)(3) 夏期講習								体験入学

8 月			週休日・祝日合計 12 日 「1」の計 3 日 「2」の計 9 日												平日合計 19 日 「3」の計 14 日 「4」の計 5 日																			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月			
実施状況	1	2	3	3	3	3	3	2	2	4	2	4	4	4	2	2	3	3	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	2			
休養		○						○	○	○	○	○	○	○	○	○							○		○					○	○			
備考											山の日	学校閉庁日						高教研①	高教研②	夏期講習（3年）	夏期講習（3年）			始業式						馬市まつり	8／30の代休			

9月		週休日・祝日合計 10日 「1」の計 3日 「2」の計 7日																平日合計 20日 「3」の計 13日 「4」の計 7日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水			
実施状況	3	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	2	4	2	4	4	2	2	4	4	3			
休養						○		○					○		○					○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				
備考			避難訓練							高教研総合学科部 会	高教研総合学科部 会			学校公開日	学校公開日		薬物乱用防止教室				敬老の日		秋分の日	テスト週間				二学期中間考査①	二学期中間考査②	二学期中間考査③			

年度

年間指導計画表(木造高等学校卓球部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 121 日	「1」の計 45 日	「2」の計 76 日	平日の計 244 日	「3」の計 167 日	「4」の計 77 日	「2・4」の計 153 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

10月		週休日・祝日合計 10日					「1」の計 5日					「2」の計 5日					平日合計 21日					「3」の計 16日					「4」の計 5日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土			
実施状況	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	2	3	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3	4	4	4	3	1			
休養				○		○					○	○						○		○					○		○	○	○					
備考	総合競技大会①	総合競技大会②						生徒会役員選挙				スポーツの日															1年次インターンシップ	1年次インターンシップ	1年次インターンシップ					

11	月	週休日・祝日合計 11 日							「1」の計 4 日							「2」の計 7 日							平日合計 19 日							「3」の計 10 日							「4」の計 9 日								
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30															
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月															
実施状況	2	3	2	3	3	3	1	1	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	1	2	2	3	3	3	3	1	2	3															
休養	○		○						○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○	○						○																
備考			文化の日		後期生徒総会				→							二学期期末 考查①	二学期期末 考查②	二学期期末 考查③	二学期期末 考查④				勤務感謝の日	修学旅行出発	→								2年次代休												

12月		週休日・祝日合計 8 日						「1」の計 3 日				「2」の計 5 日				平日合計 23 日			3」の計 15 日			4」の計 8 日									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施状況	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	2	2	4	4	4	4
休養	○					○		○					○		○					○		○				○	○	○	○	○	○
備考	2 年次代休																					学習成果発表会		終業式	冬期講習 冬季休業				学校開庁日		

年度

年間指導計画表(木造高等学校卓球部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	121 日	「1」の計	45 日	「2」の計	76 日	平日の計	244 日	「3」の計	167 日	「4」の計	77 日	「2・4」の計	153 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

[illegible]

2月		週休日・祝日合計 10 日							「1」の計 2 日							「2」の計 8 日							平日合計 18 日							3」の計 7 日							4」の計 11 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28														
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日														
実施 状況	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	2	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3	2	3	4	4	2	2														
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○		○					○		○		○	○	○	○														
備考	調査週間							年度末 調査①	年度末 調査②	年度末 調査③	建国記念 日	年度末 調査④											天皇誕生 日		卒業式 準備	卒業式 予行																

3	月		週休日・祝日合計 8 日					「1」の計 3 日			「2」の計 5 日				平日合計 23 日					3」の計 16 日			4」の計 7 日								
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施状況	4	3	4	4	4	2	2	3	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3	3	3
休養	○		○	○	○	○	○		○					○		○					○		○					○			
備考	卒業式		入学者選抜検査準備	入学者選抜検査	入試業務生徒休業					追検査		合格発表					再募集検査	再募集合格発表	入学予定者説明会	春分の日						修了式・離任式					