

2026 年度

年間指導計画表(木造高等学校相撲部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計	118 日	「1」の計	0 日	「2」の計	118 日	平日の計	247 日	「3」の計	186 日	「4」の計	61 日	「2・4」の計	179 日
-------------	-------	-------	-----	-------	-------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

4月		週休日・祝日合計 8日							「1」の計 0日							「2」の計 8日							平日合計 22日							「3」の計 10日							「4」の計 12日								
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30															
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木															
実施状況	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	3	3	3	2	2	4	3	3	3	3	2	2	3	3	4	3															
休養日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○	○	○					○	○			○																
備考	年度始休業		職員会議				入学式	始業式	学びの基礎診断	新入生オリエンテーション①			新入生オリエンテーション②		部活動組織会	交通安全教室	委員会組織会			引き渡し訓練			前期生徒総会					PTA総会	昭和の日	避難訓練															

5月		週休日・祝日合計 13 日							「1」の計 0 日							「2」の計 13 日							平日合計 18 日							「3」の計 18 日							「4」の計 0 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31												
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日												
実施状況	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2												
休養		○	○	○	○	○			○	○						○	○						○	○						○	○												
備考	クロスカントリ大会		健保記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日		午前授業						情報モラル教室	クロスカントリ予備日					高総体社行式	いじめ防止教室				開校記念日	総体週間6 / 4まで																	

6月		週休日・祝日合計 8日							「1」の計 0日							「2」の計 8日							平日合計 22日							「3」の計 11日							「4」の計 11日								
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30															
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火															
実施状況	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	3															
休養						○	○						○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○																
備考					高校総体①	高校総体②	高校総体③	全校奉仕活動 高校総体④		高校総体報告会		奉仕活動予備日			テスト週間								一学期期末考査①	一学期期末考査②	一学期期末考査③	一学期期末考査④	遠足			7／18の代休															

2026 年度

年間指導計画表(木造高等学校相撲部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計	118 日	「1」の計	0 日	「2」の計	118 日	平日の計	247 日	「3」の計	186 日	「4」の計	61 日	「2・4」の計	179 日
-------------	-------	-------	-----	-------	-------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

7 月	週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 0 日 「2」の計 9 日																平日合計 22 日 「3」の計 19 日 「4」の計 3 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
実施状況	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	4	4	4	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	
休養				○	○						○	○			○	○	○	○	○						○	○						
備考			全国大会・甲子園 予選壮行式					木高祭準備週間							物品移動	木高祭準備	木高祭①	木高祭②		海の日	終業式	夏季休業	夏期講習 (1・2・3)								体験入学	

8 月			週休日・祝日合計 15 日 「1」の計 0 日 「2」の計 15 日															平日合計 16 日 「3」の計 16 日 「4」の計 0 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月		
実施状況	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3		
休養	○	○						○	○	○	○	○	○	○	○	○						○	○						○	○			
備考											山の日	学校閉庁日						高教研①	高教研②	夏期講習（3年）	夏期講習（3年）			始業式						馬市まつり	8／30の代休		

9 月		週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 0 日 「2」の計 9 日															平日合計 21 日 「3」の計 15 日 「4」の計 6 日																
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水			
実施状況	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	4	4	4	2	2	4	4	4			
休養					○	○						○	○						○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○			
備考			避難訓練							高教研総合学科部 会	高教研総合学科部 会			学校公開日	学校公開日		薬物乱用防止教室				敬老の日		秋分の日	テスト週間				二学期中間考査①	二学期中間考査②	二学期中間考査③			

2026 年度

年間指導計画表(木造高等学校相撲部)

※原則週1日以上の子養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の子養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	118 日	「1」の計	0 日	「2」の計	118 日	平日の計	247 日	「3」の計	186 日	「4」の計	61 日	「2・4」の計	179 日
-------------	-------	-------	-----	-------	-------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

10 月			週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 0 日 「2」の計 10 日														平日合計 21 日 「3」の計 19 日 「4」の計 2 日																		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土				
実施状況	4	4	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2				
休養	○	○	○	○						○	○	○					○	○						○	○						○				
備考	総合競技大会①	総合競技大会②						生徒会役員選挙				スポーツの日															1年次インターンシップ	1年次インターンシップ	1年次インターンシップ						

11 月			週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 0 日 「2」の計 11 日														平日合計 19 日 「3」の計 11 日 「4」の計 8 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月		
実施状況	2	3	2	3	3	3	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3		
休養	○		○				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○	○	○					○	○			
備考			文化の日		後期生徒総会				考查週間							二学期期末 考查①	二学期期末 考查②	二学期期末 考查③	二学期期末 考查④				勤労感謝の日	修学旅行 出発						2年次代 休		

12月	週休日・祝日合計 8 日 「1」の計 0 日 「2」の計 8 日																平日合計 23 日 3」の計 20 日 4」の計 3 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施状況	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	4	4	4
休養					○	○						○	○						○	○						○	○		○	○	○
備考	2 年次代休																					学習成果発表会	終業式	冬期講習 冬季休業					学校閉庁日		

2026 年度

年間指導計画表(木造高等学校相撲部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計	118 日	「1」の計	0 日	「2」の計	118 日	平日の計	247 日	「3」の計	186 日	「4」の計	61 日	「2・4」の計	179 日
-------------	-------	-------	-----	-------	-------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

1 月	週休日・祝日合計 9 日							「1」の計 0 日							「2」の計 9 日							平日合計 22 日							3」の計 19 日							4」の計 3 日		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31							
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日							
実施状況	4	4	4	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2							
休養	○	○	○						○	○	○					○	○						○	○						○	○							
備考	学校閉庁日 元旦					冬期講習					成人の日			始業式		大学入学共通テスト	大学入学共通テスト			地区探求活動合同発表会								避難訓練										

2月	週休日・祝日合計 10 日							「1」の計 0 日							「2」の計 10 日							平日合計 18 日							3」の計 10 日							4」の計 8 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28														
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日														
実施状況	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	2	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	2														
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○						○	○		○				○	○														
備考	考查週間								年度末 考查①	年度末 考查②	年度末 考查③	建国記念日	年度末 考查④										天皇誕生日		卒業式 準備	卒業式 表彰式 予行																

3月			週休日・祝日合計 8日							「1」の計 0日							「2」の計 8日							平日合計 23日							3」の計 18日							4」の計 5日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水											
実施状況	4	3	4	4	4	2	2	3	3	4	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3											
休養	○		○	○	○	○	○			○			○	○						○	○						○	○														
備考	卒業式		入学者選抜検査 備	入学者選抜検査	入試業務 生徒休業					追検査		合格発表					再募集検査	再募集合格発表	入学予定者 説明会	春分の日						修了式・離任式																