

2026 年度

年間指導計画表(木造高等学校バレーボール部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計	109 日	「1」の計	53 日	「2」の計	56 日	平日の計	256 日	「3」の計	163 日	「4」の計	93 日	「2・4」の計	149 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

4月		週休日・祝日合計 8日							「1」の計 5日							「2」の計 3日							平日合計 22日							「3」の計 17日							「4」の計 5日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30													
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木													
実施状況	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	1	4	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3													
休養日					○		○					○		○						○	○					○		○															
備考	年度始休業		職員会議				入学式	始業式	学びの基礎診断	新入生オリエンテーション①			新入生オリエンテーション②		部活動組織会	交通安全教室	委員会組織会	地区春季大会	地区春季大会	引き渡し訓練			前期生徒総会					P T A 総会	昭和の日・国スボ障害スポ審判講習会	避難訓練													

5月		週休日・祝日合計 13 日							「1」の計 8 日							「2」の計 5 日							平日合計 18 日							「3」の計 14 日							「4」の計 4 日									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31															
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日															
実施状況	3	2	2	1	1	1	3	3	1	1	4	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	2	1															
休養		○	○								○	○					○		○					○		○					○															
備考	クロスカントリー大会		健保記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日		午前授業	青森県春季大会	青森県春季大会				情報モラル教室	クロスカントリー予備日					高総体社行式	いじめ防止教室				開校記念日	総体週間6 / 4 まで						障スポブレ大会														

6月		週休日・祝日合計 9日							「1」の計 4日							「2」の計 5日							平日合計 21日							「3」の計 7日							「4」の計 14日								
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30															
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火															
実施状況	3	4	3	3	3	1	1	1	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	3	3	1	2	3	4															
休養		○							○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○		○																
備考					高校総体①	高校総体②	高校総体③	高校総体④ 全校奉仕活動		高校総体報告会		奉仕活動予備日			テスト週間								一学期期末考査①	一学期期末考査②	一学期期末考査③	一学期期末考査④	遠足			7 / 18の代休															

2026 年度

年間指導計画表(木造高等学校バレーボール部)

※原則週1日以上の子休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の子休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	109 日	「1」の計	53 日	「2」の計	56 日	平日の計	256 日	「3」の計	163 日	「4」の計	93 日	「2・4」の計	149 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

7月	週休日・祝日合計 7 日							「1」の計 3 日							「2」の計 4 日							平日合計 24 日							「3」の計 16 日							「4」の計 8 日									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31														
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金														
実施状況	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3	4	4	4	4	4	2	3	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3														
休養					○		○					○		○	○	○	○	○	○		○					○		○																	
備考			全国大会・甲子園 予選壮行式					木高祭準備週間								物品移動	木高祭準備	木高祭①	木高祭②		海の日	終業式	夏季休業	夏期講習 (1・2・3)							体験入学														

8月	週休日・祝日合計 10 日							「1」の計 5 日							「2」の計 5 日							平日合計 21 日							「3」の計 17 日							「4」の計 4 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月											
実施状況	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3											
休養		○		○					○		○					○		○					○		○					○												
備考											山の日	学校開庁日						高教研①	高教研②	夏期講習（3年）	夏期講習（3年）			始業式						馬市まつり	8／30の代休											

9月		週休日・祝日合計 8日							「1」の計 5日							「2」の計 3日							平日合計 22日							「3」の計 12日							「4」の計 10日								
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30															
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水															
実施状況	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	1	4	1	4	4	4	4	4	4	3															
休養	○					○		○					○		○					○		○		○	○	○	○	○	○																
備考			避難訓練							高教研総合学科部会	高教研総合学科部会			学校公開日	学校公開日		薬物乱用防止教室				敬老の日		秋分の日	テスト週間						二学期中間考査①	二学期中間考査②	二学期中間考査③													

2026 年度

年間指導計画表(木造高等学校バレーボール部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計	109 日	「1」の計	53 日	「2」の計	56 日	平日の計	256 日	「3」の計	163 日	「4」の計	93 日	「2・4」の計	149 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

10 月			週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 5 日 「2」の計 4 日														平日合計 22 日 「3」の計 18 日 「4」の計 4 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施状況	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1
休養				○		○					○		○					○		○					○		○				
備考	総合競技大会①	総合競技大会②						生徒会役員選挙				スポーツの日															1年次インターンシップ	1年次インターンシップ	1年次インターンシップ		

11 月			週休日・祝日合計 8 日								「1」の計 4 日				「2」の計 4 日				平日合計 22 日						「3」の計 10 日				「4」の計 12 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月				
実施状況	2	3	4	3	3	3	1	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	1	2	1	4	3	3	3	1	2	3				
休養	○		○					○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○		○					○					
備考			文化の日		後期生徒総会				考查週間							二学期期末 考查①	二学期期末 考查②	二学期期末 考查③	二学期期末 考查④				勤労感謝の日	修学旅行 出発						2年次代 休				

12月	週休日・祝日合計 8 日 「1」の計 4 日 「2」の計 4 日																平日合計 23 日 3」の計 16 日 4」の計 7 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
実施状況	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3	4	4	4	
休養	○					○		○					○		○					○		○					○		○	○	○	
備考	2 年次代休																					学習成果発表会	終業式	冬期講習 冬季休業					学校閉庁日			

2026 年度

年間指導計画表(木造高等学校バレーボール部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計 109 日	「1」の計 53 日	「2」の計 56 日	平日の計 256 日	「3」の計 163 日	「4」の計 93 日	「2・4」の計 149 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

1月		週休日・祝日合計 11 日							「1」の計 4 日							「2」の計 7 日							平日合計 20 日							3」の計 16 日							4」の計 4 日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31									
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日									
実施状況	2	2	2	3	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2									
休養	○	○	○		○					○		○					○		○					○		○					○									
備考	学校閉庁日 元旦					冬期講習					成人の日			始業式			大学入学共通テスト				地区探求活動合同発表会									避難訓練										

2月		週休日・祝日合計 10日							「1」の計 2日							「2」の計 8日							平日合計 18日							3」の計 7日							4」の計 11日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28												
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日												
実施状況	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	2	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3	2	3	4	4	2	2												
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○		○					○		○		○	○	○	○												
備考	考查週間							年度末 考查①	年度末 考查②	年度末 考查③	建国記念日	年度末 考查④											天皇誕生日		卒業式 準備	卒業式 表彰式 予行														

3月		週休日・祝日合計 8日							「1」の計 4日							「2」の計 4日							平日合計 23日							3」の計 13日							4」の計 10日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31									
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水									
実施状況	4	4	4	4	4	1	2	3	4	4	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3	4	3									
休養	○	○	○	○	○		○		○	○				○		○					○		○					○		○										
備考	卒業式		入学者選抜検査準備	入学者選抜検査	入試業務生徒休業					追検査		合格発表					再募集検査	再募集合格発表	入学予定者説明会	春分の日						修了式・離任式														