

【令和8年度顧問】

監督：三浦 巧

コーチ：工藤 大和、岩淵 貴臣

【チーム紹介・活動目標、目的】

**精力善用・自他共栄**

人として、当たり前なことは徹底して行う。

挨拶、返事、報告、連絡、相談を徹底し、社会に通用する人材育成。

【直近3か年の主な進路先】

&lt;国公立大学&gt;

弘前大学

&lt;私立大学&gt;

日本大学、札幌大学、東北福祉大学、青森中央学院大学

&lt;公務員・一般就職&gt;

青森県警、つがる市消防、つがる市役所、県内外高校・中学校教員、その他県内外就職

【年間活動予定・大会結果】※結果は直近3か年の主なもの

	大会名	<令和5年度>	<令和6年度>	<令和7年度>	備考
4月					
5月	県春季大会	ベスト16	ベスト8	ベスト8	
6月	県高等学校総合体育大会	2回戦敗退	ベスト4	ベスト16	
7月	全高等学校総合体育大会（インタ	準優勝	ベスト4	優勝	
8月					
9月	地区新人大会	優勝	優勝		
10月	全国選抜大会県予選	不出場	ベスト8	ベスト8	
11月	県新人大会	2回戦敗退	ベスト4	準優勝	
12月					
1月	東北大会			2名出場	
2月					
3月	全国高校柔道選手権大会			2名出場	

【活動日時】

月水金： 16:00 ~ 18:30

火木： 17:00 ~ 18:30

土日祝： 9:00 ~ 12:00

休養日： 日曜日

【活動場所】

柔道場

【令和8年度の部員数】

※令和8年4月現在

1年 選手： 7人 マネ： 1人

2年 選手： 5人 マネ： 1人

3年 選手： 1人 マネ： 0人

合計 13人 合計 2人

※試合や長期休業中は、休養日に活動することがありますが基本的に

【活動の様子】

厳しい練習を日々していますが、やるからには、勝ちたいと思うのは当然です。

**強くなるためには練習！！ 勝つためには研究！！**

高校3年間はあっという間に過ぎていきます。後でやっておけばよかったなと後悔のないように、最後までやり切る力が大事です。

【中学生の皆さんへ】

気軽に、いつでも練習に来てください。部員一同待っています。