

青森県立木造高等学校 陸上競技部

【顧問紹介】 監督：野呂 透 副顧問：工藤 英樹

【チーム紹介・活動目標、目的】

インターハイ等の上位大会への出場・入賞！！！！

【ここ4年の主な進路先】

<国公立大学>	
弘前大学8名、青森保健大学、青森公立大学2名	
<私立大学>	
東海大学、山梨学院大学、日本女子体育大学、国際武道大学、新潟医療福祉大学3名、フェリス学院大学 東北学院大学、東北福祉大学、東北文化学園大学、城西大学、札幌大学、弘前医療福祉大学、青森中央学院大学	
<公務員・一般就職>	
青森県教育事務2名、つがる市消防、つがる市役所、県内就職	

【年間活動予定・大会結果】

	大会名	<令和4年度>※県1位、東北大会入賞以上
4月	北日本陸上	令和4年度 青森県高等学校総合体育大会
5月	県春季・高等学校総合体育大会	[男子800m] 澤田翔空 第1位 大会新記録
6月	東北大会	[男子110mH] 竹内 豪 第1位 大会新記録
7月	国体予選	令和4年度 東北高等学校陸上競技選手権大会
8月	インターハイ	[男子110mH] 竹内 豪第4位 (インターハイ出場)
9月	県新人大会・県秋季大会	第47回青森県高等学校新人陸上競技対校選手権大会
10月	東北新人大会(9月末の場合も)・ 西北五秋季	[女子走幅跳] 渋谷麻由 第1位
11月	部内混成大会	第71回青森県秋季陸上競技選手権大会
12月		[男子4×400mR・決勝](秋田伊吹、川田晃平、今村柊、高橋陸斗 第1位
1月		
2月		
3月	合宿	その他東北大会出場6名

【活動日時】

月火木： 17:00 ～ 19:00

水金： 16:00 ～ 19:00

土祝： 9:00 ～ 12:00

休養日： 日曜日、木曜日

※他の部活動や日程の関係で、休養日に活動することがあります

【活動場所】

陸上グラウンド

トレーニングルーム

校内(冬季・雨天時)

【令和3年度の部員数】

1年 選手： 10 人 マネ： 2 人

2年 選手： 10 人 マネ： 1 人

3年 選手： 14 人 マネ： 2 人

合計 34 人 合計 5 人

【活動の様子】



【中学生の皆さんへ】

陸上も勉強も本気で！！

という方は是非！！

練習は大変だったりしますが、イベントも多く楽しいです。仲間とともに自分を磨き、新たな可能性を発見しませんか？

陸上部Twitter

