

令和4年度 木造高校主催卓球講習会 実施要項

青森県立木造高等学校

- 1 目的 地元出身で卓球の指導者として活躍する著名な講師を招いて講習会を実施し、卓球競技の競技力向上と部員同士の交流を図る。あわせて古豪復活をめざす卓球部の活動を紹介し、本校の校風である文武両道に理解を深めてもらい、主体的な進路選択の参考に供する。
- 2 講師 神 健介 氏 (国際卓球株式会社社員)

【講師プロフィール】

五所川原市出身のカットマン。五一中、青森山田高校から明治大学へ進学。
全国中学校卓球選手権大会 団体優勝、個人3位。
インターハイ 団体3位。
大学時代は、ユニバーシアード代表で団体2位。
引退後は、マンチェスター世界選手権、シドニーオリンピックナショナルチーム女子トレーナーを務め、指導者としても活躍。

- 3 日時 令和4年9月17日(土) 9:00～12:30
- 4 会場 本校第2体育館 定員50名
- 5 対象 中学校3年生及び1・2年生の卓球部員(各校10名まで)
- 6 日程
- | | |
|-------------|--------------------------------------|
| 8:30～8:50 | 受付 |
| 8:50～9:00 | 開講式 |
| 9:00～9:30 | 高校生と体験するトレーニング(メンタルトレーニング・リズムトレーニング) |
| 9:30～12:20 | 講習会(サーブレシーブ、システム練習、戦型毎の指導) |
| 12:20～12:30 | 閉講式 |
- 7 参加料 1人 100円(傷害保険料他。当日、学校単位で徴収します。)
- 8 申込み 本校ホームページより、「木造高校主催卓球講習会申込書」をダウンロードして、**9月7日(水)まで**に、学校単位で申込みをお願いします。
- 9 その他
- (1) 新型コロナウイルス感染症対策のため、当日は、マスク着用(プレー中以外)、手指消毒、3密回避などにご協力をお願いします。
 - (2) 当日、発熱または体調のすぐれない方は参加を控えてください。
 - (3) 会場内は熱中症対策のため、冷風機(4台)及び窓を開けて換気に努め、快適な環境で行います。
 - (4) 講師は3回の新型コロナウイルスワクチン接種済の確認と簡易PCR検査及び健康観察をお願いしてあります。
 - (5) 参加される学校は、顧問の先生又は保護者の引率をお願いします。

申込み・問い合わせ先

青森県立木造高等学校
卓球部顧問 川浪久尚
電話 0173-42-2066
FAX 0173-42-5189
kawanami-hisataka@m02.asn.ed.jp