

進路通信

汝の理想を叶えろ

2026. 3. 26発行

3年次生のみなさん、ご卒業おめでとうございます。3月1日、卒業証書授与式が本校の第一体育館で挙行され、163名の先輩が巣立っていきました。以下は、今年度の進路先一覧です。進路実現のためには、できるだけ早くから進路に関する情報を集めて入念な準備をし、はっきりした目標や目的を持って、あきらめずに最後まで頑張ることが大切です。

◇ 令和7年度進学先・就職先一覧（3月25日現在） ◇

		人数	進学先・就職先	
進 学	国公立大学	34	弘前大学(12)・青森公立大学(11)・青森県立保健大学(3)・秋田大学(2)・岩手大学(2)・岩手県立大学・宮城大学・信州大学・長岡造形大学	
	私立大学	4年制大	44	弘前医療福祉大学(7)・弘前学院大学(5)・青森大学(3)・青森中央学院大学(5)・八戸工業大学・八戸学院大学・北海道文教大学・富士大学・仙台大学・東北学院大学(2)・石巻専修大学・東北福祉大学(2)・宮城学院女子大学・東北文化学園大学・仙台青葉学院大学・東北芸術工業大学・東北公益文科大学・日本工業大学・駒澤大学・東京医療学院大学・獨協大学・流通経済大学・大東文化大学・神奈川大学・朝日大学・新潟工科大学・関東学院大学
		短期大学	7	弘前医療福祉大学短期大学部(4)・柴田学園大学短期大学部・青森中央短期大学(2)
	専門学校	36	弘前病院付属看護学校(4)・弘前市医師会看護専門学校(2)・弘前高等技術専門高等学校・青森歯科医療専門学校・東北能開大青森校・青森ビューティー&メディカル専門学校(3)・青森中央経理専門学校(2)・盛岡ベトナム専門学校・東北職業能力開発大学校・仙台ウエディング&ブライダル専門学校(2)・仙台スイーツ&カフェ専門学校(2)・国際医療福祉専門一関校・東北動物看護学院(4)・仙台大原簿記情報公務員専門学校・宮城調理製菓専門学校・ファッション文化専門学校 DOREME 東放学園音楽専門学校・東京理容専修学校・MCL 盛岡医療大学校・専門学校デジタルアーツ仙台・日本電子専門学校・東京ホスピタリティアカデミー・東京医療秘書歯科衛生&IT 専門学校・東京モード学園	
就 職	一般就職	県内	8	キャノンプレジジョン株式会社・東奥信用金庫・株式会社 青南商事(2)・齋藤建設株式会社・株式会社 木村牧場株式会社 三沢奥入瀬観光開発 青森屋 奥入瀬溪流ホテル by 星野リゾート・株式会社 グローバルノースジャパン
		県外	6	住友林業 ホームエンジニアリング株式会社・日本郵便 株式会社 東北支社・株式会社 葉王堂・グリーン税理士法人 東北浅野防災設備株式会社・社会福祉法人宮城県社会福祉協議会
	公務員	26	青森県教育事務(5)・青森県一般事務(7)・青森県警(2)・青森県警察事務・つがる市役所(3)・五所川原地区消防事務組合 弘前地区広域消防事務組合・弘前市役所・千葉県警・宮城県警・自衛官候補生・青森県非常勤事務(2)	
	その他	2	浪人(2)	
合計		163		

先輩からのアドバイス 国立大学に一般で合格した33HRの福士蒼太君が21HRの後輩のために話をしてくれました！

私は、共通テスト1週間前に胃腸炎で学校を休み、大事な時期に勉強ができませんでした。結果、共通テストで失敗をし、志望校はD判定でした。しかし、最後まで諦めなかったお陰で、合格することができました。そこで、皆さんにアドバイスです。

1. 毎日少しずつ勉強すること。(1年の時からもっと勉強しておけば良かったと後悔)
2. 体調管理をしっかりすること。
3. 自分を信じ、努力を怠らないこと。



←左はその内容です。

保護者の皆様へ

今年度最後の進路通信(第10号)を発行いたしました。1年間、ありがとうございました。この進路通信がお子様と進路に関する話題提供になれば幸いです。

ご不明な点は学校(進路指導部)までご連絡ください。

学校代表 0173-42-2066

◆ 特 集 ◆



人生100年時代の社会人基礎力

みなさんは、企業の人事担当者が新規高卒者を採用するにあたり、どのような能力を重視しているか知っていますか？ 企業の人事担当者が高校生に求めていることのベスト3は…。

第1位. 協調性…仕事は基本的にはチームで行うことが多いので、チームの一員として働くことができる。

第2位. コミュニケーション能力…色々な年齢層や先輩、上司、顧客等と接することから、自己主張と傾聴のバランスをとりながら効果的に意思疎通ができる。

第3位. 基本的な生活習慣…あいさつがしっかりできる。時間をしっかりと守れる。食事をしっかりとれる。整理・整頓・掃除等ができる。社会のルールをしっかりと守れる。

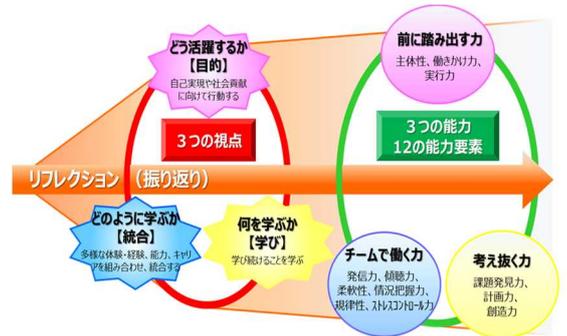
これらはどれも社会人にとって基本中の基本です。今のうちからきちんと身につけていく必要があります。では、みなさんが社会人として活躍するためには、この他にどのような能力を身に付ければよいのでしょうか。

皆さんは「社会人基礎力」について知っていますか？「社会人基礎力」とは、「前に踏み出す力」、「考え抜く力」、「チームで働く力」の3つの能力（12の能力要素）から構成されており、「職場や地域社会で多様な人々と仕事をしていくために必要な基礎的な力」として、経済産業省が2006年に提唱しました。

「人生100年時代」や「第四次産業革命」の下で、2006年に発表した「社会人基礎力」はおそらくその重要性を増しており、有効ですが、「人生100年時代」ならではの切り口・視点が必要となってきました。

「人生100年時代の社会人基礎力」とは

「人生100年時代の社会人基礎力」は、これまで以上に長くなる個人の企業・組織・社会との関わりの中で、ライフステージの各段階で活躍し続けるために求められる力と定義され、社会人基礎力の3つの能力/12の能力要素を内容としつつ、能力を発揮するにあたって、自己を認識してリフレクション（振り返り）しながら、目的、学び、統合のバランスを図ることが、自らキャリアを切りひらいていく上で必要と位置付けられます。



今一度、皆さんの普段の生活を見直してみてください。授業が始まる前に教科書やノートなど必要な道具をきちんと準備していますか？ 提出物はきちんと期限を守っていますか？ あいさつはしっかりとできていますか？ ……。こういったことがきちんとできないと、社会に出てから信用を失ってしまいます。みなさんが、これから世の中で生きていくうえで必要なことは周囲の人から信頼されることではないでしょうか？

大切なのは実社会に置き換えて考えてみること。そして、しっかりと基礎学力を身に付けましょう！

世 顔 和

「Many rivers to cross」
皆さんはこの歌を知っているだろうか？ ジミー・クリフというジャマイカ出身のレゲエシンガーの曲である。私はテレビで久保田利伸さんが歌っているのを見て、この歌を知った。まだ英語も習っていない小学生の頃だったと思うが、久保田利伸さんの歌唱力や表現力がとても素晴らしく、鳥肌が立ち、ただならぬパワーを持った曲だと感じたのを今でも覚えている。

この曲は人生の目標を成し遂げるために乗り越えなければならぬ問題を「川」という言葉で表現している。10代でイギリスに渡り、成功を夢見ていたクリフだったが、なかなか上手くいかなかった。後に、「仕事、人生、アイデンティティに苦しんでいて、自分の居場所を見つけられず、欲求不満が歌の燃料になっていた。」と語っている。後にこの曲は『The Harder They Come』という映画で使われ、彼自身を反映した役柄を自身が演じ、ジャマイカの音楽を世界的に広める重要な作品となり、ジミー・クリフは国際的な知名度を得た。

人生は楽しいことばかりじゃない。むしろうまくいかないこと苦しい時のほうが多い。そんな時にこの曲を聴くと背中を押してくれるような気がする。

(進路指導部員 木村 美由紀)