



進路通信

汝の理想を量につなげ

2025. 7. 22 発行

1学期期末考査も終了し、少しほっとしているのではないのでしょうか？今月23日からはいよいよ夏休みです。3年次生の皆さんは、自分の進路に向かって頑張らなければならない大事な期間です。一日一日を大切に過ごしましょう。また、1年次生、2年次生は自分の将来を深く考えるチャンスです。

企業説明会 就職活動始まる！

7月1日、求人が公開され、いよいよ本格的に就職活動が始まりました。毎日のように進路資料室へ求人票の検索に3年次生が来ています。そして、7月3日（木）五所川原、7月8日（火）弘前で企業説明会が行われ、3年次生の就職希望者12名が参加し、県内の様々な企業の説明を真剣に聞いていました。また、中には体験を取り入れる企業もあり、花瓶を作成した生徒もいました。



職業人講話 ～自立した社会人・職業人を目指して～

7月8日（火）の午後、10名の講師を招き、本校1年次生および木造中学校2年生を対象とした職業人講話が開かれました。県内で活躍する職業人から直接話を聞くことにより、将来に向けての夢や目標を描くきっかけや自分自身の進路選択に生かす良い機会となりました。以下は講師の方の紹介と講演の様子です。

■株式会社 sys-cobo

徳田 俊哉 氏（自営業）



Web サイトの構築、デザインを手がける

■株式会社 DeNA

一戸 寿哉 氏（会社員）



経験から得られた「気づき」について

■株式会社五所川原エフエム

小笠原 恵 氏（会社員）



コミュニティFM 局に求められる役割とは？

■一般社団法人もったいない研究所

岡 詩子 氏（団体職員代表）



もったいないから未来をつくる

■合同会社キあっぷる社

土岐 彰寿 氏（自営業）



自ら選択してきたキャリアについて

■湯けむり津軽

鎌田 祥史 氏（温泉ソムリエ・ライター・旅行業者）



温泉ソムリエ、ライター、ツアーの企画、こんな人生になるとは

■つがる西北五広域連合つがる総合病院

神 啓太 氏（看護師）



患者さんに寄り添い信頼されるには

■青森県警察

原田 恭一郎 氏（警察官）

木村 有希 氏（警察官）

松野 伯美 氏（警察官）



青森県の安全・安心を守りたい

保護者の皆様へ

第4号の進路通信を発行いたしました。今後進路に関するタイムリーな情報を発信していきますのでどうぞよろしくお願い申し上げます。この進路通信がお子様と進路に関する話題提供になれば幸いです。ご不明な点は学校（進路指導部）までご連絡ください。学校代表0173-42-2066

◆ そうだ！オープンキャンパスに行こう！ ～情報収集が合格の第一歩！オープンキャンパスで情報収集を！～

夏休みは自分の進路を考える良いチャンスです。進路を決定するうえで、情報を得ることは不可欠です。オープンキャンパスに参加して、施設・設備を見るだけでなく、どのような勉強・研究をするのか、経費はどのくらいかかるか、入学のためには何が必要かなどを知ることは、進学 mismatches を防ぐ上で非常に大切です。まずは、しっかりと情報収集してほしいと思います。進路指導部では、学校説明のために来校された学校を中心に、ポスターを1階渡り廊下に期間を区切って掲示しています。しかし、掲示スペースに限りがあるため全てを掲示・案内できていません。志望する学校のオープンキャンパスについては、各学校のホームページに掲載されていますので、申込み方法、参加方法などよく確認して、参加してください。

◇ 主な県内の大学のオープンキャンパス日程 ◇ 各自でホームページをもう一度確認してください。

- ☐ 弘前大学 8月8日(金) 10:00～15:00 一部企画は要予約
- ☐ 青森県立保健大学 8月9日(土) 10:00～12:00 / 13:00～15:00 要予約
- ☐ 青森公立大学 第1回 7月21日(月・祝)・第2回 10月25日(土)
- ☐ 弘前学院大学 7月20日(日)、8月24日(日) 10:00～13:00 要予約
- ☐ 柴田学園大学 7月19日(土)・10月18日(土) 10:00～
- ☐ 柴田学園大学短期大学部 8月23日(土)・9月27日(土) 10:00～
- ☐ 弘前医療福祉大学・弘前医療福祉短期大学 8月9日(土)・9月20日(土) 10:00～12:30
- ☐ 青森大学 8月9日(土) 10:00～13:00 (受付 9:30～)
- ☐ 青森大中央学院大学 8月9日(土) 13:00～16:00 要予約

＜オープンキャンパス参加上の留意点＞

- 1) 授業や講習(平常、長期休業)、模試があるときは、原則参加できません。
※ オープンキャンパスへの参加が出願の要件となっている場合は、担任の先生へ相談してください。
- 2) 個人で申し込めるものは、個人で申し込んでください。(年次と進路指導部で参加の可否を協議する。)
- 3) 学校での取りまとめや申込みが必要な場合は担任を通じて進路指導部に申し出てください。
- 4) 参加する場合は、あらかじめ「進路に関わる旅行届」を提出してください。その際、必要最低限の日数の旅行としてください。(用紙は進路指導室前のレターケースにあります。)
※ 提出先：ホームルーム担任→年次主任→進路指導部(保管)
- 5) 移動の際は、事故などに十分気をつけて行動してください。
- 6) 情報検索の際は進路資料室のパソコンを利用しても構いません。(全年次)
パソコンを利用する場合は、進路指導部の教員に声をかけてください。
※ 希望する進学先のホームページにオープンキャンパスの情報が無い時は、進路指導部に照会してください。
- 7) オープンキャンパスに参加した記録(学校名、日時、体験した内容、感想など)をとり、資料などとともに将来のために保存しておきましょう。
※ 就職希望者で職場見学を希望する生徒は、あらかじめ必ず進路指導部就職担当者に相談してください。

わが顔施
和顔施

「根曲がり竹」

青森県でタケノコと言えば、根曲がり竹であるが、私は亡くなった父を思い出す。5月頃、道の駅で見かけ、つい購入してしまった。

父は根曲がり竹が手に入ると、テールに新聞紙を広げ、包丁で切り込みを入れてくれた。私は一生懸命、切り込みが入ったタケノコの皮をむく。父は、皮をむいたタケノコを器用に、節の硬い部分と柔らかい部分とに包丁で切り分け、柔らかい部分だけボールに入れる。その後、母が調理し、旬のタケノコが入ったおかずやみそ汁が食卓に並んだ。父はこうやって、普段の生活の中で大切なことをたくさん私に教えてくれていたんだなあと今になって思い、涙がこぼれてきた。そして、父と同じようにタケノコの処理を息子にまずはやって見せ、母がよく作ってくれたタケノコ料理を夕食に出した。皆さんも、日々の何気ない家族との会話や手伝いの中で、いつの間にか学んでいること、身につけていること、たくさんあるのではないだろうか？夏休みはいつもより家族といえる時間が増える。ぜひ、家族と触れ合い、たくさん話をしたり、手伝いをするなど、様々な体験を家族としてほしい。