

2025 年度

年間指導計画表(木造高等学校女子バスケットボール部)

※原則週1日以上^①の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 122 日	「1」の計 65 日	「2」の計 57 日	平日の計 243 日	「3」の計 167 日	「4」の計 76 日	「2・4」の計 133 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

4月		週休日・祝日合計 6日						「1」の計 5日			「2」の計 1日			平日合計 24日						「3」の計 17日			「4」の計 7日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施状況	3	4	4	4	1	1	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	4	3	3	3	3	1	1	4	1	3
休業日		○	○	○			○											○		○	○						○			
備考	年度始休業		職員会議				入学式	始業式	学びの基礎診断	新入生オリエンテーション①	新入生オリエンテーション②					部活動組織会	交通安全教室	P T A 総会			委員会組織会			前期生徒総会					昭和の日	

5月			週休日・祝日合計 11日「1」の計 7日「2」の計 4日														平日合計 20日「3」の計 17日「4」の計 3日																
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土		
実施状況	3	3	1	1	2	2	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1		
休養					○	○						○						○	○						○	○							
備考		クロス カントリー 大会	健 保 記 念 日	み ど り の 日	こ ど も の 日	振 替 休 日		情 報 モ ラ ル 教 室								ク ロ ス カ ン ト リ ー 予 備 日			(30日 まで) 相 対 週 間											県 高 校 総 体 ①	県 高 校 総 体 ②		

[illegible]

2025 年度

年間指導計画表(木造高等学校女子バスケットボール部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計	122 日	「1」の計	65 日	「2」の計	57 日	平日の計	243 日	「3」の計	167 日	「4」の計	76 日	「2・4」の計	133 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

7 月		週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 4 日 「2」の計 5 日															平日合計 22 日 「3」の計 18 日 「4」の計 4 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
実施状況	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	4	2	2	1	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	
休養						○	○						○	○				○	○	○							○	○				
備考									木高祭準備週間							物品移動（午後）	木高祭準備（終日）	木高祭①	木高祭②		海の日	終業式	夏季休業	（1）夏期講習（3）								

8 月		週休日・祝日合計 11 日							「1」の計 9 日							「2」の計 2 日							平日合計 20 日							「3」の計 14 日							「4」の計 6 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日											
実施状況	3	1	2	4	3	3	3	3	1	1	1	3	4	4	4	1	1	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	1											
休養			○	○									○	○	○			○						○	○																	
備考	体験入学										山の日		学校閉庁日						高教研①	高教研②																						
																															馬市まつり											

9月		週休日・祝日合計 11 日							「1」の計 4 日							「2」の計 7 日							平日合計 19 日							「3」の計 11 日							「4」の計 8 日								
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30															
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火															
実施状況	2	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	2	1	1	3	4	4	4	2	2	4	2	4	4	3	1	2	4	3															
休養	○						○	○					○				○	○	○	○	○	○	○	○			○	○																	
備考	8／31の代休														敬老の日								秋分の日	二学期中間 調査①	二学期中間 調査②	二学期中間 調査③																			

2025 年度

年間指導計画表(木造高等学校女子バスケットボール部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計	122 日	「1」の計	65 日	「2」の計	57 日	平日の計	243 日	「3」の計	167 日	「4」の計	76 日	「2・4」の計	133 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

10 月		週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 6 日 「2」の計 3 日															平日合計 22 日 「3」の計 19 日 「4」の計 3 日																			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金					
実施状況	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	1	2	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3					
休養					○	○							○							○						○	○									
備考	総合競技大会①	総合競技大会②							生徒会役員選挙				スポーツの日											芸術鑑賞教室												

11 月		週休日・祝日合計 12 日 「1」の計 7 日 「2」の計 5 日																平日合計 18 日 「3」の計 9 日 「4」の計 9 日												
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施状況	2	1	1	4	3	3	3	1	1	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	3	3	1	1	2	3	3	3	3	1	2
休養	○			○						○	○	○	○	○	○	○	○	○	○					○						○
備考			文化の日			後期生徒総会				考查週間							二学期期末 考查①	二学期期末 考查②	二学期期末 考查③	二学期期末 考查④			勤労感謝の日	振替休日 学旅行出発 修						

12 月		週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 3 日 「2」の計 8 日															平日合計 20 日 「3」の計 16 日 「4」の計 4 日																				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31						
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水						
実施状況	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	2	2	2	2	2						
休養	○						○	○						○	○						○	○					○	○	○	○	○						
備考	2 年次代休																																				

2025 年度

年間指導計画表(木造高等学校女子バスケットボール部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計	122 日	「1」の計	65 日	「2」の計	57 日	平日の計	243 日	「3」の計	167 日	「4」の計	76 日	「2・4」の計	133 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

1月		週休日・祝日合計 12日 「1」の計 5日 「2」の計 7日																平日合計 19日 「3」の計 18日 「4」の計 1日																		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土					
実施状況	2	2	2	2	3	3	3	3	3	1	1	2	3	3	3	3	2	1	3	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1					
休養	○	○	○	○								○					○								○	○										
備考	学校閉庁日 元旦																																			

2月		週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 3 日 「2」の計 7 日															平日合計 18 日 「3」の計 8 日 「4」の計 10 日												
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
実施状況	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	2	4	3	1	2	3	3	3	3	3	1	1	2	3	3	4	4	2	
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○								○			○	○	○	
備考									年度末考査①	年度末考査②	建国記念日	年度末考査③	年度末考査④										天皇誕生日			卒業式準備	卒業式予行窓会入会式同		

3月		週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 7 日 「2」の計 3 日															平日合計 21 日 「3」の計 15 日 「4」の計 6 日																	
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火			
実施状況	4	1	3	4	4	4	1	1	4	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	1	1	2	4	3	3	3	3	1	2	3	3			
休養	○			○	○	○			○						○							○	○						○					
備考	卒業式	3 / 1 の代休		入学者選抜検査準備	入学者選抜会議	生徒休業					追検査		合格発表				再募集検査		入学予定者説明会	春分の日						修了式・離任式								