

2025 年度

年間指導計画表(木造高等学校男子バスケットボール部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計	121 日	「1」の計	79 日	「2」の計	42 日	平日の計	244 日	「3」の計	147 日	「4」の計	97 日	「2・4」の計	139 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

4月		週休日・祝日合計 9日						「1」の計 6日						「2」の計 3日			平日合計 21日						「3」の計 15日			「4」の計 6日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施状況	4	3	3	3	1	2	4	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	4	1	2	3	4	3	3	3	1	1	3	2	3
休養日	○					○	○	○							○			○		○		○							○	
備考	年度始休業		職員会議				入学式	始業式	学びの基礎診断	新入生オリエンテーション①	新入生オリエンテーション②					部活動組織会	交通安全教室	P T A 総会			委員会組織会			前期生徒総会					昭和の日	

5 月			週休日・祝日合計 11 日						「1」の計 7 日		「2」の計 4 日		平日合計 20 日						「3」の計 17 日		「4」の計 3 日											
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
実施状況	3	3	2	1	1	1	3	3	3	2	2	3	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	
休養			○							○	○		○					○		○							○					
備考		クロスカントリー大会	健保記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日		情報モラル教室		県春季大会	県春季大会	県春季大会				クロスカントリー予備日			(30日まで) 相対週間												県高校総体①	県高校総体②

6月		週休日・祝日合計 9日 「1」の計 4日 「2」の計 5日															平日合計 21日 「3」の計 10日 「4」の計 11日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
実施状況	1	4	4	3	3	3	1	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	3	3	3	2	3	4	3	3	3	2	1	1	
休養		○	○					○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○		○				○			
備考	県高校総体③		全校奉仕活動	高校総体報告会		奉仕活動予備日			テスト週間							一学期期末考査①	一学期期末考査②	一学期期末考査③	一学期期末考査④	遠足								進研模試		7 / 19 の代休	

年度

年間指導計画表(木造高等学校男子バスケットボール部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 121 日	「1」の計 79 日	「2」の計 42 日	平日の計 244 日	「3」の計 147 日	「4」の計 97 日	「2・4」の計 139 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

7月		週休日・祝日合計 9日						「1」の計 5日				「2」の計 4日				平日合計 22日「3」の計 13日「4」の計 9日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施状況	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	2	4	4	4	4	4	2	2	2	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3
休養	○							○					○	○	○	○	○	○	○	○	○							○			
備考									木高祭準備週間							物品移動（午後）	木高祭準備（終日）	木高祭①	木高祭②		海の日	終業式	夏季休業	（1）（3） 夏期講習							

8月		週休日・祝日合計 11日					「1」の計 10日					「2」の計 1日					平日合計 20日					「3」の計 11日					「4」の計 9日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施状況	3	1	1	3	4	3	3	3	1	1	1	4	4	4	4	1	1	3	4	4	3	3	1	1	4	4	3	3	3	1	2
休養					○							○	○	○	○				○	○					○	○					○
備考	体験入学										土曜日		学校閉庁日						高教研①	高教研②						学びの基礎診断始業式					馬市まつり

9月		週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 7 日 「2」の計 4 日															平日合計 19 日 「3」の計 9 日 「4」の計 10 日													
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施状況	1	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	1	2	4	4	4	4	2	2	4	2	4	4	3	1	1	3	4
休養		○							○						○	○	○	○	○	○	○	○	○	○					○	
備考	8 / 31の代休														敬老の日								秋分の日	二学期中間調査①	二学期中間調査②	二学期中間調査③				

2025 年度

年間指導計画表(木造高等学校男子バスケットボール部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計	121 日	「1」の計	79 日	「2」の計	42 日	平日の計	244 日	「3」の計	147 日	「4」の計	97 日	「2・4」の計	139 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

10 月			週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 8 日 「2」の計 1 日														平日合計 22 日 「3」の計 17 日 「4」の計 5 日																
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金		
実施状況	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	1	2	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	4	1	1	3	4	3	3	3		
休養							○						○	○							○			○				○					
備考	総合競技大会①	総合競技大会②							生徒会役員選挙				スポーツの日											芸術鑑賞教室							2年進研模試		

11 月		週休日・祝日合計 12 日 「1」の計 7 日 「2」の計 5 日																平日合計 18 日 「3」の計 8 日 「4」の計 10 日												
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施状況	2	1	1	4	3	3	3	1	1	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	3	3	1	2	2	4	3	3	3	1	1
休養	○			○						○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○	○	○					
備考	進研模試		文化の日			後期生徒総会		県新人大会	県新人大会	考查週間							二学期期末 考查①	二学期期末 考查②	二学期期末 考查③	二学期期末 考查④			勤労感謝の日	振替休日 学旅行出発 修						

12月	週休日・祝日合計 8 日								「1」の計 6 日								「2」の計 2 日								平日合計 23 日								3」の計 15 日								4」の計 8 日										
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																				
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水																				
実施状況	4	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	2	2	4	4	4																				
休養	○	○							○							○							○				○	○	○	○	○																				
備考	2 年次代休																																																		

2025 年度

年間指導計画表(木造高等学校男子バスケットボール部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計	121 日	「1」の計	79 日	「2」の計	42 日	平日の計	244 日	「3」の計	147 日	「4」の計	97 日	「2・4」の計	139 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

1 月		週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 6 日 「2」の計 5 日															平日合計 20 日 3」の計 15 日 4」の計 5 日																	
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
曜	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土						
実	2	4	2	2	3	4	3	3	3	1	1	2	4	3	3	3	2	1	3	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1			
状	2	4	2	2	3	4	3	3	3	1	1	2	4	3	3	3	2	1	3	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1			
況	2	4	2	2	3	4	3	3	3	1	1	2	4	3	3	3	2	1	3	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1			
休	○	○	○	○		○						○	○				○			○							○							
養	○	○	○	○		○						○	○				○			○							○							
備	学校閉庁日 元旦																																	
考																																		

2 月		週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 4 日 「2」の計 6 日														平日合計 18 日 3」の計 6 日 4」の計 12 日													
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
実施状況	1	4	4	4	4	4	2	2	4	4	2	4	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	1	4	3	4	4	2	
休養		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○		○					○		○		○	○	○	
備考									年度末 考査①	年度末 考査②	建国記念 日	年度末 考査③	年度末 考査④									天皇誕生 日				卒業式 準備	卒業式予 行 窓会入会 式 同		

3月		週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 9 日 「2」の計 2 日															平日合計 20 日 3」の計 11 日 4」の計 9 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施状況	2	2	4	4	4	4	1	1	3	4	4	3	3	1	1	3	4	3	3	1	1	1	3	4	3	3	3	1	1	3	4
休養	○	○	○	○	○	○				○	○						○							○							○
備考	卒業式	3 ／ 1の代休		入学者選抜検査準備	入学者選抜会議	生徒休業					追検査		合格発表				再募集検査		入学予定者説明会	春分の日						修了式・離任式					