

2025 年度

年間指導計画表(木造高等学校柔道部)

※原則週1日以上^①の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 115 日	「1」の計 61 日	「2」の計 54 日	平日の計 250 日	「3」の計 171 日	「4」の計 79 日	「2・4」の計 133 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

4月		週休日・祝日合計 9日「1」の計 7日「2」の計 2日															平日合計 21日「3」の計 19日「4」の計 2日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水		
実施状況	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	1	3	2	3		
休養日							○							○						○									○			
備考	年度始休業		職員会議				入学式	始業式	学びの基礎診断	新入生オリエンテーション①	新入生オリエンテーション②					部活動組織会	交通安全教室	P T A 総会			委員会組織会			前期生徒総会					昭和の日			

5月		週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 6 日 「2」の計 5 日															平日合計 20 日 「3」の計 18 日 「4」の計 2 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施状況	3	4	1	1	2	2	3	3	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	1	
休養		○			○	○					○				○			○						○							
備考		クロス カントリー 大会	健 保 記 念 日	み ど り の 日	こ ど も の 日	振 替 休 日		情 報 モ ラ ル 教 室								ク ロ ス カ ン ト リ ー 予 備 日			(30日 まで) 相 対 週 間											県 高 校 総 体 ①	県 高 校 総 体 ②

[illegible]

2025 年度

年間指導計画表(木造高等学校柔道部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 115 日	「1」の計 61 日	「2」の計 54 日	平日の計 250 日	「3」の計 171 日	「4」の計 79 日	「2・4」の計 133 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

7月	週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 6 日 「2」の計 4 日																平日合計 21 日 「3」の計 17 日 「4」の計 4 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
実施状況	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	1	4	1	1	4	4	4	2	2	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	
休養						○								○			○	○	○	○	○						○					
備考									木高祭準備週間							物品移動 (午)	木高祭準備 (終)	木高祭①	木高祭②		海の日	終業式	夏季休業	夏期講習 (1,2,3)								

8月		週休日・祝日合計 9日							「1」の計 5日							「2」の計 4日							平日合計 22日							「3」の計 15日							「4」の計 7日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31												
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日												
実施状況	3	1	2	3	3	3	4	3	1	1	3	3	4	4	4	2	2	3	3	3	4	3	1	2	4	3	3	3	3	1	4												
休養			○				○						○	○	○	○	○				○			○	○						○												
備考	体験入学										中止日		学校閉庁日						高教研①	高教研②																							

9月			週休日・祝日合計 11日							「1」の計 4日							「2」の計 7日							平日合計 19日							「3」の計 10日							「4」の計 9日								
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30																
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火																
実施状況	2	4	4	3	3	1	2	3	3	3	4	3	1	1	2	3	4	4	4	2	2	4	2	4	4	3	1	2	3	3																
休養	○	○	○				○				○				○		○	○	○	○	○	○	○	○			○																			
備考	8 ／ 31の代休														敬老の日								秋分の日	二学期中間 考査①	二学期中間 考査②	二学期中間 考査③																				

2025 年度

年間指導計画表(木造高等学校柔道部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計	115 日	「1」の計	61 日	「2」の計	54 日	平日の計	250 日	「3」の計	171 日	「4」の計	79 日	「2・4」の計	133 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

10 月		週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 5 日 「2」の計 4 日															平日合計 22 日 「3」の計 19 日 「4」の計 3 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施状況	3	3	3	1	2	3	3	3	4	3	1	1	2	3	3	3	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3
休養					○				○				○						○				○			○				○	
備考	総合競技大会①	総合競技大会②							生徒会役員選挙				スポーツの日											芸術鑑賞教室							

11 月		週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 6 日 「2」の計 5 日																平日合計 19 日 「3」の計 6 日 「4」の計 13 日												
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施状況	1	1	2	3	3	3	3	1	1	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	3	3	1	1	2	4	4	4	4	4	2
休養			○							○	○	○	○	○	○	○	○	○	○					○	○	○	○	○	○	○
備考			文化の日			後期生徒総会				考查週間							二学期期末 考查①	二学期期末 考查②	二学期期末 考查③	二学期期末 考查④			勤労感謝の日	振替休日 学旅行出発 修						

12 月	週休日・祝日合計 8 日 「1」の計 3 日 「2」の計 5 日																平日合計 23 日 3」の計 16 日 4」の計 7 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
実施状況	4	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	3	3	2	2	4	4	4	
休養	○			○			○				○			○				○			○						○	○	○	○	○	
備考	2 年次代休																							終業式	冬期講習 季休業			学校閉庁日				

2025 年度

年間指導計画表(木造高等学校柔道部)

※原則週1日以上^①の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 115 日	「1」の計 61 日	「2」の計 54 日	平日の計 250 日	「3」の計 171 日	「4」の計 79 日	「2・4」の計 133 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

[illegible]

2月			週休日・祝日合計 9日「1」の計 4日「2」の計 5日															平日合計 19日3」の計 8日4」の計 11日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28				
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土				
実施状況	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	1	2	3	3	4	3	1				
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○				○				○			○						
備考									年度末 考查①	年度末 考查②	建国記念 日	年度末 考查③	年度末 考查④										天皇誕生 日			卒業式 準備	卒業式 予行 窓会入会式 同					

3月		週休日・祝日合計 10日 「1」の計 3日 「2」の計 7日															平日合計 21日 3」の計 15日 4」の計 6日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施状況	4	1	3	4	4	4	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3	4	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3
休養	○			○	○	○		○				○			○		○			○	○	○						○	○		
備考	卒業式	3 / 1の代休		入学者選抜検査準備	入学者選抜会議	生徒休業					追検査		合格発表				再募集検査		入学予定者説明会	春分の日						修了式・離任式					