

2025 年度

年間指導計画表(木造高等学校相撲部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 114 日	「1」の計 48 日	「2」の計 66 日	平日の計 248 日	「3」の計 179 日	「4」の計 69 日	「2・4」の計 135 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

4月		週休日・祝日合計					7日	「1」の計					4日	「2」の計					3日	平日合計					23日	「3」の計					18日	「4」の計					5日		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30									
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水									
実施状況	3	3	4	3	1	2	4	3	3	4	3	1	2	3	3	3	3	3	3	1	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3									
休養日			○			○	○			○			○								○						○	○											
備考	年度始休業		職員会議				入学式	始業式	学びの基礎診断	新入生オリエンテーション①	新入生オリエンテーション②					部活動組織会	交通安全教室	P T A 総会			委員会組織会			前期生徒総会					昭和の日										

5月		週休日・祝日合計 7日 「1」の計 3日 「2」の計 4日																平日合計 21日 「3」の計 18日 「4」の計 3日																		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土					
実施状況	3	4				2	4	3	3	2	1	3	3	3	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	3	3	3	3					
休養		○				○	○			○								○			○				○											
備考		クロス カントリー 大会	健 保 記 念 日	み ど り の 日	こ ど も の 日	振 替 休 日		情 報 モ ラ ル 教 室								ク ロ ス カ ン ト リ ー 予 備 日			(30日 まで) 相 対 週 間											県 高 校 総 体 ①	県 高 校 総 体 ②					

[illegible]

2025 年度

年間指導計画表(木造高等学校相撲部)

※原則週1日以上 of 休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度 of 休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 114 日	「1」の計 48 日	「2」の計 66 日	平日の計 248 日	「3」の計 179 日	「4」の計 69 日	「2・4」の計 135 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

7月		週休日・祝日合計 8日 「1」の計 4日 「2」の計 4日														平日合計 23日 「3」の計 18日 「4」の計 5日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施状況	3	3	4	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3
休養			○			○			○				○			○				○			○				○			○	
備考									木高祭準備週間							物品移動 (午後)	木高祭準備 (終日)	木高祭①		木高祭②		海の日	終業式	夏季休業	夏期講習 (1,2,3)						

8月		週休日・祝日合計 8日								「1」の計 4日				「2」の計 4日				平日合計 23日						「3」の計 17日				「4」の計 6日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日		
実施状況	3	1	2	3	3	4	3	3	2	2	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	1	1	3	3	3	3	3	1	2		
休養			○			○			○	○			○	○	○	○	○														○		
備考	体験入学										中止の日		学校閉庁日							高教研①	高教研②												
																															馬市まつり		

9月		週休日・祝日合計 11 日							「1」の計 5 日							「2」の計 6 日							平日合計 19 日							「3」の計 15 日							「4」の計 4 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30												
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火												
実施状況	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	1	3	2	3	3	1	2	3	2	4	4	3	1	2	3	3												
休養			○				○			○				○			○				○		○	○	○			○														
備考	8 ／ 31の代休													敬老の日									秋分の日	二学期 中間 考査①	二学期 中間 考査②	二学期 中間 考査③																

2025 年度

年間指導計画表(木造高等学校相撲部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計	114 日	「1」の計	48 日	「2」の計	66 日	平日の計	248 日	「3」の計	179 日	「4」の計	69 日	「2・4」の計	135 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

10 月	週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 6 日 「2」の計 3 日																平日合計 22 日 「3」の計 14 日 「4」の計 8 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施状況	4	4	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	2	4	4	4	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3
休養	○	○				○							○	○	○	○			○			○				○			○		
備考	総合競技大会①	総合競技大会②							生徒会役員選挙				スポーツの日											芸術鑑賞教室							

11 月		週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 4 日 「2」の計 7 日																平日合計 19 日 「3」の計 9 日 「4」の計 10 日												
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施状況	1	2	3	3	4	3	3	1	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	3	3	1	2	2	3	4	3	3	1	2
休養		○			○				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○	○		○				○
備考			文化の日			後期生徒総会				考查週間							二学期期末 考查①	二学期期末 考查②	二学期期末 考查③	二学期期末 考查④			勤労感謝の日	振替休日 学旅行出発 修						

12 月	週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 3 日 「2」の計 8 日																平日合計 20 日 3」の計 16 日 4」の計 4 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
実施状況	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	2	2	2	2	2	
休養			○				○			○				○			○				○			○			○	○	○	○	○	
備考	2 年次代休																															

2025 年度

年間指導計画表(木造高等学校相撲部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計	114 日	「1」の計	48 日	「2」の計	66 日	平日の計	248 日	「3」の計	179 日	「4」の計	69 日	「2・4」の計	135 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

1 月	週休日・祝日合計 14 日 「1」の計 4 日 「2」の計 10 日																平日合計 17 日 3」の計 15 日 4」の計 2 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施状況	2	2	2	2	3	3	4	3	3	1	2	2	3	4	3	3	1	2	3	3	1	3	3	1	2	3	3	2	3	3	2
休養	○	○	○	○			○				○	○		○				○							○			○			○
備考	学校閉庁日 元旦																														

2 月	週休日・祝日合計 8 日 「1」の計 2 日 「2」の計 6 日																平日合計 20 日 3」の計 12 日 4」の計 8 日													
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28		
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土		
実施状況	2	3	3	4	3	3	2	2	4	4	4	4	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	2	3	4	3	3	4		
休養	○			○			○	○	○	○	○	○			○			○				○	○		○			○		
備考									年度末 考查①	年度末 考查②	建国記念 日	年度末 考查③	年度末 考查④										天皇誕生 日				卒業式 準備	卒業式 予行 窓会入会 式同		

3月			週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 5 日 「2」の計 6 日														平日合計 20 日 3」の計 13 日 4」の計 7 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施状況	1	2	3	4	4	4	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	4	2	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3
休養		○		○	○	○		○			○				○			○	○	○		○			○				○		
備考	卒業式	3 / 1 の代休		入学者選抜検査準備	入学者選抜会議	生徒休業					追検査		合格発表				再募集検査		入学予定者説明会	春分の日						修了式・離任式					