

2025 年度

年間指導計画表(木造高等学校卓球部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 122 日	「1」の計 49 日	「2」の計 73 日	平日の計 243 日	「3」の計 171 日	「4」の計 72 日	「2・4」の計 145 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

4月		週休日・祝日合計 9日					「1」の計 5日					「2」の計 4日					平日合計 21日					「3」の計 19日					「4」の計 2日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水			
実施状況	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	3	1	3			
休業日						○	○						○							○	○						○						
備考	年度始休業		職員会議				入学式	始業式	学びの基礎診断	新入生オリエンテーション①	新入生オリエンテーション②					部活動組織会	交通安全教室	P T A 総会			委員会組織会			前期生徒総会					昭和の日				

[illegible][illegible]

2025 年度

年間指導計画表(木造高等学校卓球部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 122 日	「1」の計 49 日	「2」の計 73 日	平日の計 243 日	「3」の計 171 日	「4」の計 72 日	「2・4」の計 145 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

7月	週休日・祝日合計 9日 「1」の計 4日 「2」の計 5日															平日合計 22日 「3」の計 18日 「4」の計 4日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施状況	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	4	4	2	2	1	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3
休養						○	○						○	○	○		○	○	○	○							○				
備考									木高祭準備週間							物品移動 (午後)	木高祭準備 (終日)	木高祭①	木高祭②	海の日	終業式	夏季休業	夏期講習 (1,2,3)								

8月		週休日・祝日合計 11 日											「1」の計 3 日			「2」の計 8 日			平日合計 20 日						「3」の計 15 日			「4」の計 5 日											
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31								
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日								
実施状況	3	1	2	3	3	3	3	3	2	2	2	4	4	4	4	2	2	3	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2								
休養			○						○	○	○	○	○	○	○	○	○							○	○							○							
備考	体験入学										土曜日		学校閉庁日						高教研①	高教研②												学びの基礎診断 始業式							馬市まつり

9月			週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 3 日 「2」の計 8 日															平日合計 19 日 「3」の計 13 日 「4」の計 6 日																
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火				
実施状況	2	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	2	3	4	4	4	2	2	4	2	4	4	3	1	2	3	3				
休養	○						○							○	○		○	○	○	○	○	○	○	○			○							
備考	8 / 31の代休													敬老の日									秋分の日	二学期中間考査①	二学期中間考査②	二学期中間考査③								

2025 年度

年間指導計画表(木造高等学校卓球部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計	122 日	「1」の計	49 日	「2」の計	73 日	平日の計	243 日	「3」の計	171 日	「4」の計	72 日	「2・4」の計	145 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

10 月	週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 4 日 「2」の計 5 日																平日合計 22 日 「3」の計 20 日 「4」の計 2 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施状況	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	2	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	4
休養					○	○						○	○						○							○					○
備考	総合競技大会①	総合競技大会②							生徒会役員選挙				スポーツの日											芸術鑑賞教室							

11 月		週休日・祝日合計 12 日 「1」の計 5 日 「2」の計 7 日																平日合計 18 日 「3」の計 9 日 「4」の計 9 日												
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施状況	2	2	1	3	3	3	3	1	1	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	1	2	2	3	3	3	3	1	2
休養	○	○								○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○	○						○
備考			文化の日			後期生徒総会				考查週間							二学期期末 考查①	二学期期末 考查②	二学期期末 考查③	二学期期末 考查④			勤労感謝の日	振替休日 学旅行出発 修						

12 月	週休日・祝日合計 8 日 「1」の計 3 日 「2」の計 5 日																平日合計 23 日 3」の計 15 日 4」の計 8 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
実施状況	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	4	2	2	4	4	4	
休養	○						○	○						○	○						○	○				○	○	○	○	○	○	
備考	2 年次代休																						終業式	冬期講習 季休業			学校閉庁日					

2025 年度

年間指導計画表(木造高等学校卓球部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計	122 日	「1」の計	49 日	「2」の計	73 日	平日の計	243 日	「3」の計	171 日	「4」の計	72 日	「2・4」の計	145 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

1	月	週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 4 日 「2」の計 7 日															平日合計 20 日 3」の計 16 日 4」の計 4 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
実施状況	2	4	2	2	4	3	3	3	3	1	2	2	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	
休養	○	○	○	○	○						○	○						○	○						○	○						
備考	学校閉庁日 元旦																															

2月			週休日・祝日合計 10日 「1」の計 2日 「2」の計 8日													平日合計 18日 3」の計 7日 4」の計 11日													
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
実施状況	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	2	4	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	2	3	3	4	4	2	
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○	○						○	○			○	○	○	
備考									年度末考査①	年度末考査②	建国記念日	年度末考査③	年度末考査④										天皇誕生日			卒業式準備	卒業式予行窓会入会式 同		

3月			週休日・祝日合計 11日 「1」の計 5日 「2」の計 6日														平日合計 20日 3」の計 13日 4」の計 7日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施状況	2	1	3	4	4	4	2	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	1	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3
休養	○			○	○	○	○	○	○						○	○						○	○						○	○	
備考	卒業式	3 / 1 の代休		入学者選抜検査準備	入学者選抜会議	生徒休業					追検査		合格発表				再募集検査		入学予定者説明会	春分の日						修了式・離任式					