



# 木高通信

～誠実は光なりき～

## 令和6年度 5月号

### 青森県立木造高等学校



### 第77回青森県高等学校総合体育大会 ◎高総体壮行式 (5/31～6/3)

**己の努力 信じて創れ 新時代** のテーマのもと、3年次生の集大成となる総体がいよいよ始まります。5月22日(水)に壮行式が行われ、吹奏楽部の演奏のなか選手たちは入場、そして各部からの抱負をキャプテンが代表して元気よく発表しました。最後は応援団が力強いエールを全校生徒とともに送りました。これまでの練習の成果を十分に発揮し、木高生として堂々と戦い、新たな木高の歴史を創り上げることを期待しています。

**決して最後まで諦めない!**



### 祝 陸上競技部 (総体:5/24～27)

陸上競技部はいち早く総体が行われました。

#### <東北大会出場>

- 100m 第4位 高橋陸斗 (33HR)  
→200mも第4位!
- 200m 第2位 松橋怜奈 (31HR)  
→400mハードルも第2位!
- 100mハードル 第4位 齊藤美月 (33HR)
- 走高跳 第5位 三橋柚希 (12HR)



#### <リレーも東北大会出場>

- 男子4×100m (3位) 北嶋 (23HR) 三浦 (22HR) 長利 (21HR) 高橋 (33HR)
- 女子4×100m (6位) 井上 (31HR) 松橋 (31HR) 齊藤 (33HR) 野呂 (24HR)
- 女子4×400m (4位) 同上のメンバー



伝統ある陸上部  
まだまだこんなんじゃない!

### ◎国際交流クッキング

～泰蓮さんの餃子づくり～



家庭クラブ員が異文化体験を通して、国際感覚を身に付けるとともに「木高おもてなし隊」結成のきっかけ作りとして開催されました。中国出身である上野泰蓮さんを招いての本場・本格的な餃子づくり。美味しい、美味しい餃子をいただくことができました! 上野さん 謝謝!

### ◎総探・産社 (1・2年次)

プロフェッショナル講座

今年度は新たな取り組みとして、東進ハイスクールのビデオ教材を利用しています。2年次はプロジェクト毎のテーマに合わせたビデオを視聴。1年次はマザーハウス代表取締役社長の山口絵理子の「Keep walking (一步踏み出す勇氣)」を視聴し「夢を叶えるために必要なこと、必要な力とは何か」について話し合うことで、将来を考えるきっかけとなりました。



### 広報ボランティアとして活躍中!



3年生の9名が、2026年開催の青の煌めきあおもり国スポ・障スポの広報ボランティアとなり、「青の煌めきダンス」の普及やPRキャラバンとしてイベント会場での広報活動を行っています。ダンスを披露するショート動画を掲載していますので、ぜひチェックしてください!

### ～5月に実施した主な行事など～

雨天中止

残念でした!



昨年度のクロスカントリー大会の写真です。



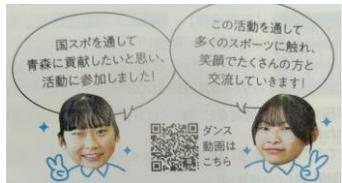
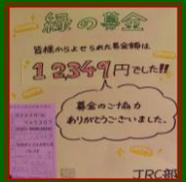
スキルアップ講座(1年)

#### 教育実習

5/13～24の2週間、木高卒業生4名が実習に来ました。

#### 情報モラル教室

5/16に全校生徒を対象に行われました。ゲームの依存が勉強に支障をきたすこと、脳に悪影響を与えることを説明していました。



ダンス動画はこちら

僕は去年から一違っている人。名前を宣佐として募集集中!



\*木高通信では特ダネを常時、受け付けています。(1職編集局長中山デスク 2職支局長鈴木デスク 3職特派員大柳デスク)

学校ホームページ <http://www.kizukuri-h.asn.ed.jp> でカラーが見れます。また様々な学校生活の様子も掲載しています。